

## **INFORMAÇÃO - PROVA de EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA 1º CICLO**

---

---

Prova 47 (Educação Física)

---

---

### **1. Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do primeiro ciclo do Ensino Básico na disciplina de Educação Física a realizar em 2022 pelos alunos autopropostos.

### **2. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o programa curricular de Educação Física

Na área de Educação Física a prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação em prova prática de duração limitada, abrangendo os blocos e conteúdos seguintes:

Blocos de aprendizagens	Conteúdo / Objetivos de ação
<p><b>Bloco 3</b> <b>Ginástica</b></p>	<p>Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</p>
<p><b>Bloco 4</b> <b>Jogos</b></p>	<p>Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação do jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</p>
<p><b>Bloco 5</b> <b>Patinagem</b></p>	<p>Patinar com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento com intencionalidade e oportunidade na realização de percursos variados.</p>
<p><b>Bloco 6</b> <b>Atividades rítmicas Expressivas(dança)</b></p>	<p>Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professores, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais</p>
<p><b>Bloco 7</b> <b>Percursos na Natureza (a)</b></p>	<p>Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na Natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.</p>

### **3. Caracterização e estrutura da prova**

A prova é totalmente prática, com exercícios diversos de acordo com os blocos/ conteúdos anteriormente referidos.

A prova é cotada para 100 pontos.

#### **4. Critérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro previsto nas grelhas de classificação/ registo de desempenho do aluno.

#### **5. Material**

- Os alunos têm de utilizar roupa desportiva e confortável, sapatilhas ou ténis apropriados

#### **6. Duração**

A prova tem a duração de **45 minutos**