

Informação – Prova de equivalência à frequência de Educação Física (código 47)

1 ° Ciclo

2023/2024

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais do 1º ciclo da disciplina de Educação Física e o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória, classificando as capacidades motoras, destreza e coordenação, avaliando as aprendizagens em cinco tarefas propostas aos alunos.

2. Características e estrutura da prova

A prova é constituída por cinco tarefas onde se avaliam as diferentes habilidades motoras.

A prova é prática e inclui a compreensão oral visual das tarefas propostas, através da explicação e demonstração executadas pelo professor aplicador.

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item.

Os elementos não executados ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A orientação e o acompanhamento da turma durante a prova são da responsabilidade do professor aplicador, podendo este ser coadjuvado por outro professor.

4. Duração

A prova tem uma duração prevista de 45 minutos.

Cada tarefa terá as seguintes durações de tempo para explicação, demonstração e execução:

Tarefas 1 (Ginástica) – 8 minutos

Tarefas 2 (Equilíbrio/Ginástica) – 8 minutos

Tarefas 3 (Jogos com bola) – 8 minutos

Tarefas 4 (Equilíbrio) – 8 minutos

Tarefas 5 (Dança) – 8 minutos

5. Material autorizado

O aluno necessita de roupa desportiva e confortável, sapatilhas ou ténis apropriados