

# Segurança na Internet

Equipas de Pais SeguraNet

Abril de 2024

# Menos vida virtual, Mais vida real

Mostre ao seu filho, pelo seu exemplo, como aprender outras atividades como desportos, que não envolvem telas.

Vá junto fazer um desporto.



## *Menos vida virtual, Mais vida real*

Descola-te do ecrã e cola-te a quem te faz bem.  
Há um mundo dentro de cada um de nós, só tens de ligar o  
**Google** da vida. Junta-te ao grupo, vamos conversar!



# “Menos Vida Virtual, Mais Vida Real”

Aciona o modo realidade e redescobre o mundo à tua volta! Vais ver que vale a pena!



Art museum



Dinosaur museum



Knights museum



Menos vida virtual, Mais vida real

**Pratica um desporto**



Seguranet Pais 2024 – 9C

## MENOS VIDA VIRTUAL, MAIS VIDA REAL

- É fundamental passar mais tempo com a família e amigos. Praticar desporto e estar com a família faz bem à saúde física e mental.



Segura Net pais - 2024 9ºA

