

Segurança na Internet

Equipas de Pais SeguraNet

Abril de 2024

Menos vida virtual, Mais vida real

Mostre ao seu filho, pelo seu exemplo, como aprender outras atividades como desportos, que não envolvem telas.

Vá junto fazer um desporto.



Menos vida virtual, Mais vida real

Descola-te do ecrã e cola-te a quem te faz bem.
Há um mundo dentro de cada um de nós, só tens de ligar o
Google da vida. Junta-te ao grupo, vamos conversar!



“Menos Vida Virtual, Mais Vida Real”

Aciona o modo realidade e redescobre o mundo à tua volta! Vais ver que vale a pena!



Art museum



Dinosaur museum



Knights museum

Menos vida virtual, Mais vida real

Pratica um desporto



Seguranet Pais 2024 – 9C

MENOS VIDA VIRTUAL, MAIS VIDA REAL

- É fundamental passar mais tempo com a família e amigos. Praticar desporto e estar com a família faz bem à saúde física e mental.



Segura Net pais - 2024 9ªA

